Покой души: мешок с камнями и ветка над забором

Мы ждём выходных, чтобы расслабиться, отпуска, чтобы отключиться, и вечера, чтобы восстановиться после тяжёлого дня. Всё это хорошо и нужно, но решает лишь часть проблемы. Человеку нужен не только отдых для тела, но и покой для души: свобода от внутреннего конфликта, от вины, от страха и от ощущения, что ему не хватает чего-то самого главного.

Покой души не приходит сам собой, и его нельзя купить. Как жажду утоляют не тем, что смотрят на воду, а тем, что пьют её, так и покой приходит не только от знания добра, но от жизни по нему. У этого покоя есть несколько источников. Первый из них — чистая совесть: тому, кто живёт честно, нечего скрывать и нечего бояться. Недаром говорят: «Чистая совесть — лучшая подушка». Три других источника — прощение, мир с окружающими и довольство.

Прощение

Два брата поссорились из-за участка земли, оставшегося от родителей. С тех пор прошло десять лет, а они не сказали друг другу ни слова. Проходят друг мимо друга по деревенской улице, не здороваясь, а на праздники стараются не встречаться. Почти каждый день каждый из них думает о несправедливости, которую, как ему кажется, он претерпел, прокручивает в голове резкие слова и расстраивается, едва услышав имя другого. Эта земля принесла им гораздо больше горечи, чем пользы.

Непрощение похоже на мешок с камнями, который человек день за днём носит на спине. Каждая обида, сохранённая в сердце, добавляет ещё один камень, и ноша растёт, хотя другой даже не чувствует её. Когда человек прощает, он сбрасывает тяжесть, которая давно его давила.

Представим, что однажды один из братьев делает первый шаг: стучит в калитку другого и протягивает ему руку. Может быть, земля к нему уже не вернётся, но он обретает нечто гораздо более ценное: он снова обретает брата. Они снова сидят за одним столом, их дети снова играют вместе, а праздники вновь наполняются радостью. Никакая межа не стоит брата, а тот покой, который приходит потом, не купишь ни за какую землю на свете.

Мир вместо войны

Два соседа годами ссорятся из-за мелочей: из-за ветки, которая свисает через забор, из-за машины, поставленной слишком близко к воротам, из-за воды, стекающей с одного двора в другой. Каждая ссора заканчивается новой обидой и желанием в следующий раз оставить последнее слово за собой. Каждый следит за другим, каждый добивается своей правоты, и это добивание правоты превратилось в бесконечную войну. Ни один из них уже не выходит спокойно во двор. Дом, который должен быть местом отдыха, стал полем битвы.

Всё меняется в тот день, когда один из них решает больше не отвечать той же монетой. Он уже не сердится на ветку над забором, а радуется её тени. Ставит машину чуть подальше, а когда в следующий раз сосед повышает голос, отвечает ему спокойно. Сначала сосед не знает, что и думать. Но понемногу ссора затихает, потому что её больше некому поддерживать. Через какое-то время они уже здороваются через забор, одалживают друг другу инструменты и помогают друг другу в нужде.

Тот, кто отказался от последнего слова, ничего не потерял. Он обрёл покой в собственном доме — и соседа.

Довольство

У одной пожилой женщины маленький дом, огород и несколько кур. По утрам она пьёт кофе на пороге дома и смотрит, как встаёт солнце. Она радуется его свету и свежему утреннему воздуху. Она ни с кем себя не сравнивает. У неё меньше, чем у многих других, но на душе у неё гораздо спокойнее, чем у них. Счастье не в том, чтобы иметь всё, чего хочешь, а в том, чтобы радоваться тому, что имеешь.

Мир, который не зависит от обстоятельств

Многие думают, что мир приходит от денег, здоровья и успеха. Но мир, построенный на таких вещах, исчезает, как только меняются обстоятельства. Источники, о которых мы говорили, — чистая совесть, прощение, мир с окружающими и довольство — иной природы. Они зависят не от того, что с нами происходит, а от того, как мы решаем жить. Тому, кто живёт в правде, нечего бояться. Тот, кто научился прощать, больше не во власти обид. Тот, кто не отвечает злом на зло, больше не живёт в конфликте. А тот, кто доволен тем, что имеет, больше не терзается завистью. Такому человеку не нужны благоприятные обстоятельства, чтобы быть спокойным, потому что его мир приходит изнутри. Поэтому никто и ничто не может его отнять.

Но покой души касается не только нынешней жизни. Он не приятное дополнение к вечной жизни, а само её условие. Многие представляют себе вечную жизнь просто как жизнь без конца. Но если бы каждый день был тяжким бременем, что значило бы бесконечное число дней? Без покоя вечность была бы мукой. С ним она становится радостью без конца.

Из бесплатной брошюры «Смысл жизни». Брошюру можно найти в разделе «Ресурсы».

Источник: *Покой души: мешок с камнями и ветка над забором* — Смысл жизни
tselzhizni.ru/articole/pokoy-dushi-meshok-s-kamnyami-i-vetka-nad-zaborom